

Los ancianos hospitalizados tiene mayor riesgo de demencia

Una gran proporción de los pacientes hospitalizados por una enfermedad grave son personas ancianas; y existen estudios que sugieren que aquellos que superan la causa del ingreso hospitalario, experimentan deterioro cognitivo a largo plazo

Madrid (25-02-10).- Los estudios llevados a cabo hasta ahora en este tipo de pacientes hospitalizados, no miden la función cognitiva antes de la enfermedad; ahora, estos resultados se han obtenido de un estudio de la Universidad de Washington en Seattle (Estados Unidos) que se publica en la revista *Journal of the American Medical Association* (JAMA).

William J. Ehlenbach y su equipo, analizaron las pruebas cognitivas llevadas a cabo entre mayores, examinando los datos de hospitalizaciones por enfermedades graves para determinar si éstas se asociaron con deterioro cognitivo o demencia.

En el estudio se incluyeron datos de 1994 a 2007 sobre 2.929 individuos de 65 años o más con demencia al inicio del estudio. La cognición se midió cada dos años en visitas de seguimiento y los que puntuaban por debajo de determinado umbral pasaron por un examen clínico de demencia.

Los investigadores descubrieron que los pacientes que habían pasado por el hospital por una afección grave tenían las menores puntuaciones en las pruebas de demencia durante el seguimiento en comparación con los que no habían pasado por el hospital.

Los autores señalan que se desconoce el mecanismo de esta asociación y que la hospitalización podría ser un indicador de declive cognitivo o demencia no diagnosticada. Los resultados podrían también sugerir que los factores asociados con la enfermedad grave podrían estar asociados causalmente con el deterioro cognitivo.

Ehlenbach y su equipo añaden que los mecanismos a través de los que las enfermedades graves podrían contribuir al deterioro neurocognitivo son múltiples como reducción de oxígeno en sangre, delirio, hipotensión, desregulación de la glucosa, inflamación sistémica y medicamentos sedantes y analgésicos.