

La enfermedad cardiovascular, primera causa de muerte en la mujer española, según la SEC

La Dra. Nieves Tarín, miembro de esta sociedad científica, ha explicado que “en el caso de la mujer no hemos sido capaces de reducir la enfermedad cardiovascular. Esto se debe a un incremento de factores de riesgo, como el tabaco y el sedentarismo, con claro aumento en los últimos años en la mujer, pero también a que ni ésta, ni en ocasiones las instituciones ni los profesionales, tienen una conciencia real de lo que representa esta enfermedad en la población femenina”

Madrid (25-2-10).- Se calcula que tres de cada diez fallecimientos que se producen en la población femenina española están directamente relacionados con alguna dolencia del corazón, siendo las más prevalentes el ictus, la enfermedad coronaria y la insuficiencia cardiaca. Tal y como muestran las últimas cifras publicadas, el fuerte detrimento que ha sufrido la salud cardiovascular de las mujeres en los últimos años la sitúan como la primera causa de muerte en la mujer en nuestro país, por encima de otras patologías de gran prevalencia como el cáncer de mama.

La Dra. Nieves Tarín, miembro de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), ha señalado que “uno de los principales problemas a los que nos enfrentamos es que en el caso de la mujer no hemos sido capaces de reducir la enfermedad cardiovascular. Esto se debe a un incremento de factores de riesgo, como el tabaco y el sedentarismo, con claro aumento en los últimos años en la mujer, pero también a que ni ésta, ni en ocasiones las instituciones ni los profesionales, tienen una conciencia real de lo que representa esta enfermedad en la población femenina”.

Otra característica diferencial es que la enfermedad coronaria se manifiesta en la mujer de forma más tardía, una media de diez años más tarde que en el hombre. Esto se debe, principalmente, a que el perfil hormonal de la mujer la protege hasta la llegada de la menopausia, cuando se produce una caída de estrógenos y se rompe esta protección hormonal. Además, en el caso de la mujer, los síntomas de la enfermedad coronaria son distintos a los del hombre, y se asocian más a un mayor cansancio, a la falta de aire, mareos o malestar estomacal. En este sentido, muchas mujeres pasan por alto sus síntomas debido al escaso conocimiento de los mismos.

Desde la SEC señalan que cabe destacar que las mujeres no sólo acuden más tarde al hospital, sino que suelen presentar ataques cardíacos más graves que los hombres, y, en el primer año después de haber sufrido un ataque al corazón, pueden llegar a tener un 50 por ciento más de probabilidades de fallecer que los hombres.

Entre los principales factores de riesgo para sufrir un episodio cardiovascular se encuentra el tabaco, el colesterol no favorable, la diabetes y la hipertensión. Además, otros factores favorecen y potencian el riesgo cardiovascular, como son la obesidad, la existencia de grasa abdominal, el sedentarismo, la alimentación alta en sal y desequilibrada y el estrés. No sólo es recomendable tener unos buenos hábitos cardiosaludables, sino que es mucho mejor tenerlos cuanto antes. En este sentido, la Dra. Tarín destaca que “cuanto antes se inicien estos buenos hábitos o medidas preventivas, más se retrasará la aparición de las enfermedades cardiovasculares. Cuanto antes incorporemos estas medidas, antes se concebirán como algo natural, y resulta más fácil mantenerse fiel a estas costumbres a lo largo de la vida”.